

# HEALTHY SKIN Te Pakiri Meitaki

Kia vai ma ua rai te pakiri \* Tāmā ua rai te nga rima \* Pakotikoti'ia te au maikuku rima \* Va'i'ia te au tona e te au ngai tei motu ki te parasata



## Tamaiti turanga meitaki

- E mea puapinga te au kai meitaki e te au tu apinga kai meitaki no te pakiri meitaki
- Kia vai ma ua rai te pakiri
- Akara matatio i te pakiri i te au ra katoatoa
- A'ao'ia te kakau ma
- Tāmā ua rai te nga rima ki te pu'a e te vai
- Pu'a ua ia rai te au ariki ro'i (sheets) e te au tauera pa'i
- Kia vai ma ua rai a roto e a va'o i te are
- Parai ua ia rai te au manu animara ngutuare ki te au vairakau tāmāte tutu'a (fleas)



## Te tamaiti e une motu meangiti, e uneune tōna, me kore ra, ko tetai atu au turanga ke o te pakiri

- Tāmā ua rai te nga rima ki te pu'a e te vai
- Tāmā'ia ma te va'i i te au une e te au ngai o te pakiri tei motu, ki te parasata
- Akara'ia i te au ra tātakitai e, me te meitaki ra te au motu e te au une
- Pākotikoti'ia ma te varuvaru kia mania te au maikuku-rima
- Akono meitaki ia tetai au kino ke o te pakiri, mei te pakiri akatona – ta-angaanga'ia toou au kirimi e toou au vairakau parai
- E ta-angaanga ua koe i toou uaorai au ariki ro'i e toou au tauera pa'i
- Me ka anoano tauturu koe, e pati atu koe ki te neti me kore ra, ki tetai tangata angaanga rapakau maki



## Te tamaiti tei tu'ia e te maki pakiri pirau meangiti ua

Noatu e kare te tamaiti e akaraanga maki, aravei'ia atu te taote, me kore ra te neti i teia ra, mei te mea e, ko teia te tu o te une me kore ra, o te ngai o te pakiri tei akamura:

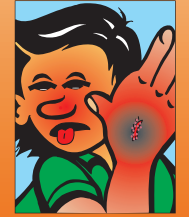
- e vaiata atu ki te mata
- mei te 10 tene te vaito o te maata, me kore ra, e maatamaata atu
- kua pirau'ia
- me amiri koe e maana te kopapa
- e mamae
- te maatamaata ua atura
- e au ara muramura te toro maira mei roto mai i reira
- me kare e meitaki'anga mai i roto i te rua ra

**Tetai taime kare te tamaiti e vera, tetai taime ka vera**



## Te tamaiti tei tu'ia e te maki pakiri une, e te kino atura te reira

- Aravei'ia atu te taote, me kore ra, te neti. Penei, ka anoano'ia kia rapakau'ia ki te vairakau antibiotics
- Tiki'ia te vairakau mei ko mai i te toa oko vairakau (pharmacy) ma te akamata i te ta-angaanga viviki i te reira
- Kai'nga'ia te katoa'anga o te au vairakau (antibiotics) tei akataka'ia mai
- Auraka e oronga i te vairakau ki tetai aronga ke
- Akara matatio meitaki ia te tamariki me kai i to ratou vairakau
- Akara matatio i te pakiri i te au ra katoatoa
- E oki ki ko i te taote me kare te maki e meitaki maira



## Te tamaiti tei tu'ia e te maki pakiri une tei kino maata

Te maki pakiri e viviki i te mou i runga i te kopapa e ka viviki katoa i te tamariki i te maki. E mea puapinga auraka e tiaki kia akaari mai teia maki.

- **Ka akaaranga maki kino taau tamaiti**
- **Ka anoano'ia aia kia apaina'ia ki te are maki**
- **Penei, ka anoano'ia aia kia va'i'ia**

**Me akaruke ua ia te maki pakiri une ma te kore e rapakau'ia, ka riro te reira i te akatupu i tetai maki kino pakiri te ka takinga-kino i te ora'anga.**

