

HEALTHY SKIN Pa'u Maloloina

Tausi le pa'u ia mamā * To'aga e fufulu mama lima * 'Oti atigi lima * Ufiufi po'u ma manu'a i se mea fa'apipi'i



Tamaititi malolōina

- O mea'ai lelei ma fa'atupu toto e tāua mo le soifua malolōina o le pa'u o le tino
- Tausi le pa'u o le tino ia mamā
- Siaki le pa'u o le tino i aso ta'itasi
- Ofu lavalava mamā
- To'aga e fufulu lima i le vai ma le fasi moli
- Toaga e tatā ie 'afu ma solo
- Ia mamā totonu ma fafo o le fale
- Toaga e fa'amama meaola ia aua ne'i i ai ni utufiti



Tamaititi e i ai manu'a po'u po'o i si fa'ama'i o le pa'u

- To'aga e fufulu lima i vai ma le fasi moli
- Faamama ma ufiufi manu'a ma po'u i se mea fa'apipi'i
- Siaki manu'a ma po'u i aso uma
- 'Oti ma faila atigi lima
- Tausia o le tino mo i si tulaga e pei o le fa'ama'i mageso o le pa'u (eczema) – fa'aaogā kulimi ma vailla'au o le pa'u
- Fa'aaogā ou lava ie 'afu ma solo
- Fa'afesili i se tama'ita'i/ali'i tausisoifua pe a mana'omia se fesoasoani



Tamaititi ua afaina le pa'u i siana

- Tusa lava pe foliga malosi le tamaititi, vaai le foma'i pe a tula'i mai auga nei i le po'u po'o se vaega o le pa'u ua mumu:
- e tu latalata i le mata
 - e pei le telē o le 10 sene pe telē atu fo'i
 - e 'aloua (se'i tulou)
 - e mafanafana i le pa'i atu
 - e tiga
 - fa'asolosolo ina tele
 - vaaia se laina mumu mai le manu'a ua sosolo
 - ua silia ma le 2 aso e leai se suiga

E ono maualuga le fiva o le tamaititi pe e le fiva fo'i.



Tamaititi ua afaina le pa'u i siana ua tuga

- Va'ai se foma'i, e ono mana'omia se vaitui (antibiotics)
- Tala mai le vaitui mai le fale talavai
- Amata loa ona inuina le vaitui. Inu ia uma, pei ona faatonuina
- Aua ne'i fa'asoaina le vaitui ma nisi
- Va'ai fa'alelei tamaiti a o inuina vaitui.
- Siaki le pa'u o le tino i aso ta'itasi
- Toe fo'i i le foma'i pe a leai se suiga o lau tama



Tamaititi ua afaina le pa'u i siana ua matuā

E vave le pipisi o fa'amai o le pa'u o le tino ma ma'i tigaina ai le tamaititi. E taua ai le 'aua ne'i fa'atali se'i o'o i se tulaga tigaina fa'apenei.

- Ua matuā ma'i tigaina tele lau tama
- Ua mana'omia le ave i le falema'i
- Atonu e ono mana'omia se ta'otoga.

A le togafitia fa'amai o le pa'u e mafua i siana, e mafai ona o'o i se tulaga matuia ma ono lamatia ai le Ola o lou Alo.

Mo nisi fa'amatalaga e fa'asino i fa'ama'i o le pa'u o le tino asiasi i le www.rph.org.nz

Fa'afoeina e le: Soifua Malolōina Fa'aitumalō Lautele, Private Bag 31 907, Lower Hutt 5040, Ph 04 570 9002