

HEALTHY SKIN Kili Malolo

Tauhi te kili ke mamā * Fakamamā ho na lima * Tipi na moininia * Ufiufi na pou ma na manuka i he mea fakapipiki



Tamaiti ola malōlō lelei

- Ko na meakai lelei e taua mo he kili malōlō
- Tauhi te kili ke mamā
- Hiaki te kili i aho uma
- Kofu ni kie mamā
- Fufulu mama na lima i he meamoli ma ni vai i taimi uma
- Ufi na kiekafu ma na holo takele i taimi uma
- Tauhi mamā te fale i loto ma fafo
- Tauhi na vai a manu mo na filī (fleas)



Tamaiti ei ei hona tamā manuka, pou pe ko ietahi tauale o te kili

- Fufulu mama na lima i he meamoli ma ni vai i taimi uma
- Fakamamā ma ufiufi na manuka ma na pou i he mea fakapipiki
- Hiaki na manuka ma na pou i aho takitahi
- Tipi ma fakamamā na moininia
- Taukikila kina tauale o te kili e veia ko te eczema ma fakaaogā na kulimi ma te vai mo te kili
- Fakaaogā lava to kiekafu ma to holo takele
- Ka manakomia he fehoahoani fehili ki te teine fomaini ma te tino ofiha o te Ola Malōlō



Tamaiti ei ei hona tamā famai kili pipihi

- E tuha pe ko te tamaiti e mata malohi, kikila te fomaini pe ko te teine fomaini i te aho nei pe ka fai ko te pou pe ko te koga lanu kukula e opotia i na mea i lalo:
- e tafapili ki te mata
 - kua fuaefa e ve ko te 10 hene (10c) pe i luga atu foki
 - kua aloua
 - e mafanafana kafai e tago ki ei
 - e tiga
 - kua gaholo e fuaefa
 - kua iei ni laina kukula kua kitea
 - e holoholo e hē manuia i loto o ni aho e 2

Ko te tamaiti ei na iei pe heai hona fiva



Tamaiti ei ei hona kili pipihi kua gaholo te kino

- Kikila te fomaini pe ko te teine fomaini. E ono manakomia ni fualakau (antibiotics)
- Kaumai na fualakau mai te faletalavai ma inu loa
- Inu uma na fulakau (antibiotics) e veia o na fakatonu mai
- Nahe fokia au fualakau ki iētahi tino
- Taukikila na tamaiti e inu fualakau
- Hiaki te kili i aho uma
- Toe fano ki te fomaini kafai koe e heki malohi lelei



Tamaiti ei ei hona kili pipihi kua fakahetonu

Ko na famai o te kili e ono pipihi vave ma e ko te tamaiti e ono laloga te hē malohi i he taimi vave. E taua te hē fakatali ke pa ki he tulaga venei.

- Ko tau tamaiti ka tauale lahi ma tigaina
- Kua tataua ona kave ki te falemai
- E ono manakomia he takotoga

Ko te famai kili pipihi, kā hē togafitia, e ono pa ki he tauale faigatā e ono lamatia ai te ola.

